

NEU an der Mittelschule Wieselburg im Schuljahr 21/22

SPORTKLASSE

**WIR STARTEN SCHULAUTONOM
MIT EINER KLASSE MIT SPORTLICHEM SCHWERPUNKT!**

ZIELE: Freude am Bewegen, Spaß und Fairness beim Spielen im Team, Entdecken neuer Begabungen, Förderung von Talenten, Steigerung von Konzentrations- und Leistungsfähigkeit, Teilnahme an Wettbewerben.

Das dem Lehrplan zugrunde liegende Sportangebot der Sportklasse unterscheidet sich von der Regelklasse durch anspruchsvollere Anforderungen und Schwierigkeitsgrade. Inhalte werden optimiert und neue Disziplinen und Geräte eingesetzt.

Die Sportklasse hat **zwei zusätzliche „Bewegung- und Sportstunden“ pro Woche**. Darüber hinaus **können noch zwei weitere** Sportstunden gewählt werden:

	1. Klasse	2. Klasse	3. Klasse	4. Klasse
Regelklasse	4	3	3	3
SPORTKLASSE	6	5	5	5
Unverbindliche Übungen – freiwillige Anmeldung				
Tischtennis/Tennis	1	1	1	1
Ball/Teamsport	1	1	1	1
Sportstunden pro Woche	8	7	7	7

 + 2

Neu **Trendsport**

Flagfootball, Spikeball, Tchoukball, Dodgeball, Ultimate Frisbee, Parcours, Freerunning, Stuntscooter, Skateboard, Stuntskates, Waveboard, Klettern – Bouldern,

Weiters planen wir: Pumptrack - Radfahren, Mountainbike, Einrad, BMX

Ballsport

Outdoor-Basketball, Streetball, Handball, Volleyball, Beachvolleyball, Fußball, Tennis, Badminton, Tischtennis

Turnen

Boden- und Geräteturnen auf bereits bekannten und neuen Geräten: Eurotramp, Airtrack-Bahn, Ringe, Hochreck, Minitramp,...

Neue Übungen (Turn-Elemente, z.B. Flick Flack, Backflip, Kippe) auf bereits bekannten Geräten erlernen und miteinander kombinieren, deren einzelne Teile die Sportlerin bzw. der Sportler nach freier Wahl zusammenstellen kann (à KÜR-Übung).

Weitere Inhalte

Schwimmen, Leichtathletik, Orientierungslauf, Ropeskipping, Sensomotorisches Training: Slackline, Indoor-Balanceboard, Sling-Trainer, Ringe, Wellness aktiv, Tabata Workout Indoor, Jonglieren, Diabolo

Die Inhalte werden jahrgangsmäßig und gruppenmäßig angepasst!

Schwimmwoche - 1. Kl., Wintersportwoche - 2. Kl., Sommersportwoche - 3. Kl.

Unser Sportangebot: Vielseitig & anspruchsvOLL im TREND